

# Bio Steinpilz-Emmer

Datum: 20.09.2024

## Risotto

400 g mild  
hefefrei

### Beschreibung

Kräftiges Risotto aus Emmerreis und vielen Steinpilzen.

Vegetarisch

### Zutaten

Wasser, TK Steinpilze\*, Zwiebeln\*, **Emmerreis (13%)\***, Weisswein\*, **Bio Kuhmilch**, **Steinsalz**, **Bio Kälberlaab (5%)**, **Butter (5%)\***, Karotten\*, **Sellerieknolle (3%)\***, Olivenöl\*, Schnittlauch\*, Lauch\*, Knoblauch\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

	<b>586 kJ / 139 kcal / 0,76 BE</b>
Fett	9,32 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,38 g
Kohlenhydrate	9,14 g
davon Zucker	1,37 g
Ballaststoffe	0,92 g
Eiweiß	4,3 g
Salz	0,1 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 60 Tage

